

## Ny kanon klubrekord til Herrer 1 holdkappen

*Lørdag d. 8. og søndag d. 9. maj deltager Søllerød Svømmeklub i Kronborg Open i Helsingør.*

Første løb om søndagen, følger op på holdkap-succesen fra i går. Flot flot klubrekord i tiden 1.49.35 på 4x50im – begge holdkapper lugter medaljer til sjællandsmesterskaberne i uge 43. Holdet i går bestod af Lianee, Frederik, Bertel og Michael (også rækkefølgen på holdkappen). Søndag var der en enkelt udskiftning, som betød, at jeg (Patrick) var på holdet, sammen med Frederik, Lianee og Bertel. Alle i utrolig flotte tider – Frederik første gang under 30sek på 50bryst og Bertel med den afsluttende 50m crawl i 24.58. I drenge 1 holdkappen sætter Michael, Kjær og Oliver personlig rekord og Jeppe også meget tæt på sin rekord.

Thor og Oliver følger op på en flot dag i går, og svømmer blot få 1/100 over kravtiden til DÅM på 100fri – begge slår dog kæmpe personlig rekord. Oliver kommer under kravet på 200fri og Thor blot 23 1/100 over kravet. Begge prøver igen til Hørsholm Cup om 2uger at få de sidste kravtider.

August og Gustav svømmer nogle flotte tider på 100fri og viser igen til eftermiddag styrke i holdkappen, hvor Gustav svømmer endnu hurtigere. Begge får nu muligheden for at teste deres styrke med eliteholdet – FLOT.

Derudover har det været en rigtig flot dag, med mange flotte resultater. Talentholdet har været rigtig stærke og her vil Rune, Christian, Emma og Pierre få mulighed for at prøve kræfter med årgangsholdet.

Alle har bidraget med højt humør og seriøsitet. Søllerøds fremtid ser lovende ud.

Vi ser frem til resten af sæsonen og endnu mere til næste sæson – det lover guld.

*Trænerteamet i Søllerød*

