

Thor og Oliver til de Danske Årgangs Mesterskaber

Lørdag d. 8. og søndag d. 9. maj deltager Søllerød Svømmeklub i Kronborg Open i Helsingør.

Talent og Årgang for at vise trænerne, hvad de kan, og eliteholdet som forberedelse til næste weekend – hvor holdet deltager i verdens største stævne i Esbjerg med klubhold såvel som landshold fra Canada, Tyskland, Sverige, Norge, Finland m.fl.

Stævnets første dag gik rigtig godt, først vinder eliteholdet guld med en kanon tid i 4x100im for Herrer, hele 10 sekunder under klubrekorden – og der ligger mere i den. Frederikke Hall hopper i vandet og svømmer ny personlig rekord på 100fri. Derefter går Frederik Højholt ned og svømmer 1.00.01 på 100im i ny personlig rekord og blot 2hundrededele fra at komme under 1min (en skæringstid for elitesvømmere). Ydermere sætter både Michael Nielsen (assistent træner), Kristian Kjær og Jeppe Jensen personlig rekorder i samme disciplin og Martin Bertelsen tæt på sin personlige rekord. Stor tilfredshed på trænerfronten.

Thor og Oliver har de sidste 4mdr trænet intensivt og mange gange om ugen – flere med eliteholdet. Denne weekend skal de vise, om de har evnen og viljen til at komme på eliteholdet, hvilket de allerede lørdag satte en stor fed streg under. 50 fri slår de begge stor personlig rekord og er få hundrededele fra kravtiden til de Danske Årgangs Mesterskaber. Få timer efter svømmer **Oliver 5.10.32 og Thor lige efter ind i tiden 5.11.41** begge med flotte splitter (mellemtider). Kravtiden til de Danske Årgangs Mesterskaber lyder på 5.14.69. Med tiderne svømmer Oliver sig ind som nr. 20 og Thor som nr. 22 på ranglisten i Danmark for deres årgang – og eliteholdet siger med den præstation "VELKOMMEN TIL ELITEHOLDET".

Derudover har August Heegaard præsteret nogle interessante tider, som kan give anledning til at følge med Oliver og Thor på Eliteholdet – vi glæder os til at se 100fri i morgen...

Sidste løb 4x50fri svømmede drenge 1 og 2 nogle RIGTIG flotte tider:

Drenge 1 bestod af Mads, Gustav, Oliver og Thor

Drenge 2 bestod af Pierre, Christian, Rune og August

Emma La Cour spås en stor fremtid i klubben og endnu en gang levede hun op til forventningerne – med flotte tider og en kanon teknik på sine løb.

Vi glæder os til i morgen

Trænerteamet i Søllerød

